

日本遗产 与海女相会之城 推荐景点

想了解有关海女详情的游客

鸟羽市立 海洋博物馆

这是一个可以综合学习“日本遗产”海女的历史、渔具、祭祀节日、风俗习惯以及该地区的渔村文化的博物馆。体验菜单也很丰富。

地址：邮编517-0025 三重县鸟羽市浦村町大吉1731-68
开馆时间：上午9点~下午4点30分
休馆日：6月26日~30日、12月26日~30日
☎0599-32-6006 网址：<http://www.umihaku.com>



建筑风格别具一格的海洋博物馆

想与海女一边聊天，一边品尝海鲜美味的游客

海女小屋体验【※事先预约制】

在仿造海女休息用的“海女小屋”的设施内，可以一边品尝海女烧烤的海鲜。一边聆听海女讲述有关捕鱼的各种趣事。



海女小屋体验设施(照片为里海庵)

该地区的海女小屋体验设施
— 海女小屋“八幡灶”【鸟羽市】☎0599-33-1023
— 海女小屋“相差灶”【鸟羽市】☎0599-33-7453
— 答志岛“海女小屋体验(烧烤)”【鸟羽市答志】☎0599-37-3339
— 海女小屋体验设施“里海庵”【志摩市】☎0599-85-1212
— 烧烤场 广之滨【志摩市】☎0599-77-7327
※需要事先预约。请向各设施预订。

想巡访与海女历史相关之地的游客

这里有很多与海女历史相关之地。有海女为祈愿海上安全前往参拜的圣地海士潜水神社和青峰山正福寺(鸟羽市)、伊杂宫(志摩市)、还有帮助女性圆梦的石神(鸟羽市)等景点。

— 海士潜水神社【鸟羽市】(交通)从鸟羽站乘坐巴士在国崎下车，步行约5分钟
— 石神【鸟羽市】(交通)从鸟羽站乘坐巴士在相差下车，步行约2分钟
— 青峰山正福寺【鸟羽市】(交通)从近铁松尾站步行1小时
— 伊杂宫【志摩市】(交通)近铁“上之乡站”下车，步行约5分钟



祈愿海上安全的圣地 青峰山正福寺

想去看海女渔业的游客

7月上旬在鸟羽市菅岛举行的“SHIRONGO”节，这项活动为你提供一一个宝贵机会可以近距离观看真实的海女渔业的宝贵机会。对想更详细了解更详细的海女渔业或想要亲身体验的游客，可以参加与海女一起潜水或在船上观看海女渔业情景的体验行程。另外，在鸟羽市的御木本珍珠岛还可以欣赏观光海女们的表演。



菅岛的“SHIRONGO”节

— SHIRONGO节【鸟羽市菅岛】每年7月11日最近的星期六举行。
【咨询】☎0599-25-1157(鸟羽市观光课)
— 御木本珍珠岛【鸟羽市】
由穿着传统白色潜水衣的海女进行实际表演。
入场费 大人1,650日元、小孩(中小学生)820日元
※海女的实际表演日程因天气和季节可能会有变更。
— 与海女一起潜水体验行程【志摩市】(春季~秋季期间)
一起潜入海中近距离观看海女只身潜水捕鱼的过程。
交费22,000日元(含税)~(需要预约)
【咨询】☎0596-20-2290 伊势志摩旅游



与海女一起潜水体验行程的情景



JAPAN HERITAGE
日本遺産

什么叫日本遗产

日本遗产(Japan Heritage)是通过地区的历史魅力、特色来传述我国的文化和传统的故事，日本遗产是由文化厅来认定。“与海女相会之城鸟羽和志摩”被认定为第73件日本遗产。



交通工具

鸟羽市

●乘坐电车前往的游客

名古屋站	JR、近铁	1小时35分钟
大阪难波站	近铁	约2小时
京都站	近铁	约2小时20分钟

●驾车前往的游客

东京	东名高速公路	丰田JCT	伊势海湾	伊势	伊势IC	鸟羽
大阪	西名阪高速公路	伊势关IC	新名神	伊势	伊势IC	鸟羽
京都	名神高速公路	草津JCT	新名神	伊势	伊势IC	鸟羽

●乘坐船前往的游客

伊良湖	渡轮	鸟羽
-----	----	----

志摩市

●乘坐电车前往的游客

名古屋站	近铁	约2小时5分钟	约5分钟
大阪难波站	近铁	约2小时25分钟	约5分钟
京都站	近铁	约2小时45分钟	约5分钟

●驾车前往的游客

东京	东名高速公路	丰田JCT	伊势海湾	伊势	伊势西IC	第二伊势道路	白木IC	R167	志摩
大阪	西名阪高速公路	伊势关IC	伊势	伊势西IC	第二伊势道路	白木IC	R167	志摩	
京都	名神高速公路	草津JCT	新名神	伊势	伊势西IC	第二伊势道路	白木IC	R167	志摩

●乘坐船前往的游客

伊良湖	渡轮	鸟羽	R167	志摩
-----	----	----	------	----



地区文化遗产综合运用推进事业
发行 海女振兴协议会

有关日本遗产海女的信息请扫描此处

日本遗产官方网站 <https://japan-heritage.bunka.go.jp/ja/stories/story073/index.html>



JAPAN HERITAGE
日本遺産

日本遗产 与海女(AMA)相会之城

鸟羽和志摩



日本海女最多的城市：
鸟羽和志摩

日本遗产

与海女(AMA)相会之城 鸟羽和志摩 ~以只身潜海捕鱼为生的妇女们

在这里简述一下被认定日本遗产的海女故事。

与海女相会之城 鸟羽和志摩

海产品丰富的鸟羽和志摩，约有占日本国内总数一半的海女在这里捕鱼为生，是日本第一的能“与海女相会之城”。妇女们只身潜入海底捕捞鲍鱼、角螺、海草的海女渔业，在世界上也很罕见，目前只有日本和韩国仍在采用这种捕鱼方法。你要想与以只身潜海捕鱼为生的“海女”们相会，不妨去造访一下鸟羽和志摩。



在鸟羽和志摩进行的海女渔业

深受诸神喜爱的鲍鱼~传说中的海女“OBEN”

在鸟羽市国崎，每年都要将海女们捕捞来的鲍鱼加工成名叫“熨斗鲍”的鲍鱼干供奉给伊势神宫供奉。供奉熨斗鲍的由来，据说将天照大神祀于伊势神宫的倭姬命，为了给大神寻求食物而造访国崎，一个叫“OBEN”的海女奉献给她一个鲍鱼，食用后感觉味道甚美，因而决定将此地定为鲍鱼供品地。



制作熨斗鲍

供奉用熨斗鲍

海女传承的信仰和祭

在鸟羽和志摩，有很多深受海女以及与大海共生的海民信仰的神社和佛阁，只要去造访一下这些圣地，就能够接触到一部分海女文化。比较有代表性的是鸟羽市的青峰山正福寺以及志摩市的伊杂宫(属于伊势神宫的别宫)。此外，在各地至今还传承着举行祈愿获得捕鱼丰收及海上安全的海女节。



深受信仰的景点之一，伊杂宫

用“五官”感受海女世界

造访鸟羽和志摩地区的沿岸及离岛的渔村时，可以看到排列着的供海女休息用的“海女小屋”景象，还有准备下海捕捞及在港口出货的各种海女的身姿等等。这些海女小屋以及从小巷中传来的海女爽朗说话声，都会让人感到一种莫名的激动。在海女小屋体验设施里你可以与海女一边聊天，一边品尝海女捕捞来的鲍鱼等等海产品。另外，还可以经由与海女一同潜水体验传统的海女渔业，用整个五官去感受海女的世界。你只要在该地区巡游一下，就能亲身感受到自古以来尊崇自然，与大海共生的海女生活和至今还能感受到的以“海女文化”作为信仰的浓厚气息，你一定会从精力充沛的海女身上获得力量。



利用海女小屋体验与海女一起聊天

鸟羽市形成的文化遗产

- 1 鸟羽和志摩的海女渔业技术(※)**

在三重县鸟羽市和志摩市传承下来的由妇女进行的只身潜海捕捞技术。
- 2 白滨遗迹出土文物**

弥生时代的鹿骨制鲍鱼刀具等的骨角器。在海洋博物馆展示。
- 3 制作国崎的熨斗鲍**

在鸟羽市国崎町制作的供奉神宫的熨斗鲍。
- 4 伊势湾、志摩半岛、熊野滩的打鱼捕捞工具**

在海洋博物馆展出包括海女的捕捞渔具在内的6,879件打鱼捕捞工具，这些工具均被指定为国家重要有形民俗文化遺產。

- 5 SHIRONGO 节**

每年距离7月11日最近的星期六在鸟岛举行的祭节活动。可以近距观看海女渔业。
- 6 国崎的NOTTO正月**

1月17日以海女等妇女为主，将正月神放在稻麦秆船上送入大海的祭节活动。
- 7 青峰山正福寺**

海女以及伊势湾附近的与渔业相关的人们为了祈祷神灵保佑海上安全，都会来该寺院进行参拜。
- 8 海士潜女神社**

祭祀着传说中将鲍鱼奉献给姬姬命的传说中的海女“OBEN”的神社。

- 9 潜海季节**

在新年的海女渔业开始之前，祈求八大龙王保佑海上捕鱼安全和渔业丰收的祭节活动。
- 10 石神**

据说石神能够帮助女性圆梦，是一个吸引众多的女性参拜者前来参拜的景点。
- 11 神岛八代神社**

在三岛由纪夫的小说“潮骚”的舞台中描写的景点之一。
- 12 监之哨**

在“潮骚”的最精彩场面中登场的场所。还用作电影的外景。

- 13 NIWA之滨**

小说“潮骚”中描写的场所。露出石灰岩石构成的风光明媚之景点。
- 14 答志岛的狭窄小巷**

鸟岛中海女居住的一个。迷官般小巷之村落。

鸟羽市地图

鸟羽市位于三重县东部的志摩半岛，这里气候温暖宜人，由岛屿(包括4个有人居住的离岛)和里亚斯海岸交织成的景观格外美丽。市内不仅有丰富的海产品(店)，还有御木本珍珠岛以及鸟羽水族馆等观光设施，鸟羽市还是一个以海女人数在日本国内居首而闻名的城市。



志摩市地图

志摩市位于三重县的东南部，整个市全部座落在伊势志摩国立公园内。点缀在英度湾中的有大小约60个岛屿，由海角和海湾交织成了蜿蜒绵长被称为里亚斯海岸的复杂海岸线，十分壮观，在这里可以观赏到日本原始景观构成的美丽景色。另外，在英度湾上还进行珍珠养殖，享有珍珠之城的美誉。



志摩市的构成文化遗产

- 15 志摩半岛的生产用具以及相关资料**

包括海女渔具的志摩地区的生产工具。在志摩市历史民俗资料馆展示。
- 16 供奉伊势神宫供奉的鲍鱼干**

鲍鱼干作为神食供奉给神宫。
- 17 波海水节(大岛节)**

农历6月1日举行。在和具渔港海上，渔船和渔船相对波海水的奇祭。
- 18 小岛节和海滨节**

农历6月4日是小岛节，农历6月11日是海滨节。海女们在志摩町布田举行祭节活动，以祈愿能获得渔业大丰收。
- 19 海滨清灵**

农历6月13日举行。在志摩町片田的大里滨举行祭节活动，为去世的9位年轻海女祈祷冥福。
- 20 石经沉海**

3月18日举行。阿儿町志岛的西之滨，人们将写有般若心经的石经扔向大海。
- 21 伊杂宫**

属于伊势神宫内宫的别宫，深受海女的崇拜。在门前路上还遗留着以前的景观。
- 22 指刻不动尊**

祭祀者据说是弘法大师用指甲刻成的不动明王像，这里是一个寂静无声的灵气景点。
- 23 石佛(海中佛)**

耸立在御座港一角耸立于海水中的佛像。深受海女的崇拜。
- 24 安乘的偶人戏**

9月第2个星期六和星期日举行。在安乘偶人戏舞台上举行演出，偶人戏从江户时代传承至今。
- 25 矶部的御神田**

6月24日举行。除了举行御田植神事，还有裸男的竹取神事等活动。
- 26 波切的拉草鞋**

9月的申日举行。将2米多长的粗大草鞋从波切神社拉到须场之滨，然后流放大海。
- 27 里亚斯海岸和珍珠养殖筏的景观**

浮在复杂的海岸线上的珍珠筏，景色奇特优美，是象征志摩半岛的景观。
- 28 麦埼灯塔**

灯塔四周已修建成一片园地，在这里容易听到海女调整呼吸的“矶笛”声。
- 29 大王埼灯塔**

1927年建成。属于展望灯塔，在场地内设有灯塔博物馆。
- 30 波切的街景**

窄小石块的坡道、石墙是这里的特征，也是风景画的画景点。
- 31 安乘埼灯塔**

1948年建成。如果天气好的话，在展望灯塔上可以眺望海女渔业的情景。
- 32 旧越贺村乡藏文书**

可以了解从江户时代到近代的海女动向(包含重要史料)的文书。
- 33 DOMAN和SEMAN(※)**

海女们为了消灾避险戴在身上的护身符。

※1和5是鸟羽市与志摩市共同享有并构成的文化遗产。

